



బెడిసికొట్టిన వ్యూహం!

మూడు రాజధానులపై వెనక్కి తగ్గని వైఎస్సార్ల
కోర్టులను ఆశ్రయించిన రైతులు

ఐకాన న్యాయపోరాటం విజయవంతమయ్యే సూచనలు
సచివాలయం, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త: ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాజధానిగా అమరావతిని మార్చే విషయంలో ప్రభుత్వ వ్యూహం బెడిసికొట్టిన వ్యూహం అంటే అవుననే ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పరిణామాలు అర్థం పడుతున్నాయి. 2019 డిసెంబర్లో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అసెంబ్లీ సమావేశానాటికి ఎపికి రాజధాని అనురావతితో పాటు మూడు రాజధానులు ప్రతిపాదించినట్లు ప్రకటించారు. దీంతో అమరావతిలోని రైతులందరూ ముక్తకంఠంతో వ్యతిరేకించడంతో పాటు ప్రభుత్వ తీరుకు వ్యతిరేకంగా న్యాయస్థానాలను ఆశ్రయించిన విడుదల. ప్రభుత్వం కూడా ఈ విషయంలో తగ్గదేలా అన్నట్లు కౌంటర్ను

అన్ని జిల్లాల్లో ఏర్పాట్లు

ప్రజలందరికీ విమాన ప్రయాణావకాశం
అనుసంధానంగా జాతీయ రహదార్ల అభివృద్ధి
ఇప్పటికీ ఆరు విమానాశ్రయాల నిర్మాణం

- ముఖ్యమంత్రి ఆదేశం

విజయవాడ, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ విమాన ప్రయాణాన్ని అన్ని వర్గాల ప్రజలకు అందుబాటులో తీసుకుని వచ్చేందుకు ప్రభుత్వం కార్యాచరణ చేపట్టింది. ఇందుకు అనుగుణంగా ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎయిర్ సర్వీసులు అందుబాటులోకి తెచ్చారు. ప్రతి జిల్లాకు ఒక ఎయిర్పోర్టును ఏర్పాటు చేయాలన్నది సీఎం జగన్ లక్ష్యంగా ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఆ దిశలో కార్యాచరణ చేపట్టాలని ఎయిర్పోర్టులకు అనువైన స్థలాలు సేకరణ చేయాలని సీఎం జగన్ ఆధికారులకు సూచించారు. ఎపి సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ ద్వారా లభించిన సమాచారాన్ని అనుసరించి అందుబాటులో ఎయిర్పోర్టులు ఉండటంతో పాటుగా సామాన్య, మధ్యతరగతి వర్గాలకు ప్రయాణం సులభతరం అవుతుందని సీఎం జగన్ అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇదే విషయాన్ని ఆధికారులతో సీఎం జగన్ ఇంటికి వెళ్లి విమాన సర్వీసులను అందుబాటులోకి తీసుకుని రావడం వలన వాణిజ్య ప్రయాణాలుంటాయని



సీఎం జగన్ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ఉన్న 6 విమానాశ్రయాల విస్తరణ, అభివృద్ధి పనులతో పాటు, రెండు కొత్త విమానాశ్రయాల నిర్మాణంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సీఎం జగన్ ఆధికారులకు వివరించారు. విజయనగరం జిల్లా భోగపురం ఎయిర్పోర్టుకు న్యాయపరంగా చిక్కులు తొలగిం. అందువలన ఈ పోర్టు పనులు సత్వరం అవుతున్న సందర్భాల్లో సృష్టం చేస్తున్నారు. క్యాంగో ప్రాంతం లోని సీఎం జగన్ ఆదేశించారు. నెల్లూరు జిల్లా దగ్గర విమానాశ్రయాల పనులు త్వరితగతిన పూర్తికావాలని, ఇందుకు అవసరమైన



వందేమాతరం.. జనగణమన..

రెండింటికి సమాన హోదా

రాష్ట్రాలకు కేంద్రం మార్గదర్శకాలు
న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 5: జాతీయ గీతం జనగణ మనకు, వందేమాతరం గేయానికి సమాన హోదా ఉందని కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ఈ మేరకు ఢిల్లీ హైకోర్టులో అఫిడవిట్ దాఖలు చేసింది. జాతీయ గీతం జనగణమనకి సమాన హోదా వహించాలని వందేమాతరం గేయానికి కూడా కల్పించాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్పై కేంద్రం తాజాగా స్పందించింది. దేశంలోని ప్రతిపౌరుడు ఈ రెండింటికి సమాన గౌరవం ఇవ్వాలని స్పష్టం చేసింది. జనగణ మనకి, వందేమాతరానికి సమాన గౌరవం, హోదా కల్పించేలా మార్గదర్శకాలను రూపొందించేలా తగిన ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ఢిల్లీ హైకోర్టులో కొద్ది రోజుల క్రితం ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యం దాఖలైంది. భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో వందేమాతరం కీలక పాత్ర పోషించిందని పిటిషన్, న్యాయవాది అశ్వినీ ఉపాధ్యాయ కోర్టు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వందేమాతరానికి కూడా జనగణమన పాదేలా తగిన ఉత్తరాలు ఇవ్వాలని అశ్వినీ ఉపాధ్యాయ విజ్ఞప్తి చేశారు.

ప్రధాని సభకు భారీ ఏర్పాట్లు

12న ఎయు కాలేజి గ్రౌండ్లలో బహిరంగసభ

2 లక్షల మంది రావొచ్చని అంచనా

విశాఖపట్నం, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త: ఈనెల 12న విశాఖపట్నం ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ప్రధాన గ్రౌండ్లలో జరగనున్న ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈమేరకు రాజ్య సభ్యులు విజయస్థాయి రెడ్డి, ఇతర ప్రముఖులు ఆధికారులతో కలిసి శనివారం బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. పార్లొగ్గ ప్రదేశం, హెలిప్యాడ్, బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లకు సంబంధించి ఇప్పటి వరకూ పూర్తయిన పనులు, చేపట్టబోయే పనులు గురించి ఆధికారులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాట్లపై వలు సూచనలు, సలహాలు అందించారు. అనంతరం మీడియాతో విజయస్థాయి రెడ్డి మాట్లాడుతూ గత నాలుగు రోజుల నుంచి ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి, ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీల బహిరంగ సభ, ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు చర్యగా సాగుతున్నాయని అన్నారు. 10వ తేదీలోగా ఏర్పాట్లు పూర్తయి తాయని అన్నారు. ప్రధానమంత్రి రాక గురించి కొంత మంది సందేహాలు వెళ్లబుచ్చారు. అవి ఏ మాత్రం వాస్తవాల కావచ్చు. 11వ తేదీన ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రి విశాఖ చేరుకుంటారన్నారు. బహిరంగ సభ అనంతరం మధ్యాహ్నం ప్రధాని



ప్రధాని బహిరంగ సభ జరిగే ప్రదేశాన్ని పరిశీలిస్తున్న ఎంపీ విజయస్థాయి

తిరుగు ప్రయాణమవుతారని వివరించారు. సుమారు 2 లక్షల మంది ప్రజలు బహిరంగ సభకు హాజరవుతారని, రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులపై ప్రధానమంత్రి, ముఖ్యమంత్రి వివరితాయని అన్నారు. ప్రధానమంత్రి రాక గురించి కొంత మంది సందేహాలు వెళ్లబుచ్చారు. అవి ఏ మాత్రం వాస్తవాల కావచ్చు. 11వ తేదీన ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రి విశాఖ చేరుకుంటారన్నారు. బహిరంగ సభ అనంతరం మధ్యాహ్నం ప్రధాని



ఇప్పటం గ్రామంలో శాధితులతో మాట్లాడుతున్న జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్

నేనున్నా.. పోరాడండి

గుంతలను పూడ్చలేని, పనికిమాలిన ప్రభుత్వం
బస్సు సౌకర్యంలేని గ్రామానికి వంద అడుగుల రోడ్డు

జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్

మంగళగిరి, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త: రోడ్లపై ఉన్న గుంతలను పూడ్చలేని ఈ సన్నాసి, పనికిమాలిన, దగుల్పాటి ప్రభుత్వం బస్సు సౌకర్యం లేని గ్రామానికి వంద అడుగుల రోడ్డును వేస్తుందట... అని జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ విమర్శించారు. అందుకు ఇప్పటం గ్రామంలో అత్యవసరంగా ఇళ్లను పడగొట్టి పేదల బతుకులతో ఆడుతుందని జనసేన అధ్యక్షులు పవన్ కల్యాణ్ మండిపడ్డారు. శనివారం ఇప్పటం గ్రామ సందర్శన అనంతరం మంగళగిరి జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీకి ఇప్పటం గ్రామం

ఉద్రిక్తతల నడుమ పవన్ ఇప్పటం పర్వటన
అడుగుడుగునా అడ్డుకున్న పోలీసులు 2



ఫైర్ ఆఫీసరుపై అట్రాసిటి కేసు

మరో ఇద్దరిపై కూడా..

నరసాపురం డిఎస్సీ విచారణ

తాడేపల్లిగూడెం, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త: పశువుగా దాచి జిల్లా తాడేపల్లిగూడెం అగ్ని మాపక ఆధికారితో పాటు మరో ఇద్దరు ఫైర్మెన్లుపై ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటి కేసు నమోదయింది. ఇదే ఫైర్ స్టేషన్ లో ఫైర్మెన్ గా పని చేస్తున్న ఏలేటి సాగర్ బాబు ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా నరసాపురం డిఎస్సీ శనివారం తాడేపల్లిగూడెం ఫైర్ స్టేషన్ కు వచ్చి విచారణ చేపట్టారు. దీనికి సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. ఏలేటి సాగర్ బాబు తాడేపల్లిగూడెం ఫైర్ స్టేషన్లో ఫైర్మెన్ గా పని చేస్తున్నారు. ఈయన నాలుగు నెలల క్రితమే ఇక్కడకు వచ్చారు. తనతో పాటు మరో ఐదు సామాజిక వర్గానికి చెందిన వ్యక్తి తాడేపల్లిగూడెం ఫైర్ స్టేషన్ లో ఫైర్ మెన్ లుగా పని చేస్తున్నామని, తమను ఫైర్ ఆఫీసర్ తో పాటు మరో ఇద్దరు లీడింగ్ ఫైర్మెన్ లు వలన పేరుతో దూషిస్తూ వేధింపులకు గురి చేస్తున్నారని బాధితుడు సాగర్ బాబు మీడియా వద్ద వాపోయారు. ఇదేంటని ప్రశ్నిస్తే ఉన్నాధికారులకు చెప్పి ఇక్కడ నుంచి పంపిస్తామని, సస్పెండ్ చేయమంటూ బెదిరిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్న తన పరిస్థితే ఇలా ఉంటే



చంద్రబాబు, పవన్ ఒకే తరహా డ్రామా

- మంత్రి జోగి రమేష్

విజయవాడ, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ లు ఒకే తరహా డ్రామాలు ఆడుతున్నారని ఏపీ గృహనిర్మాణశాఖ మంత్రి జోగి రమేష్ ఆరోపించారు. ఆయన శనివారం విశాఖలోని పార్టీ కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ పవన్ కల్యాణ్ పై రిక్వి సర్వీసులు పేరుతో సాగించిన విషప్రచారం ఎంతో బట్ట బయలు అయిందన్నారు. తెలంగాణా ప్రభుత్వం వాళ్ళు ఎదురుగా వచ్చిన వచ్చిన యువకులు, తాగి మాట్లాడుతుంటే వట్టుకున్నామని వెల్లడించిన న్యాయం. రిక్వి అంతా కట్టుకట్ట అని తెలిసిన తరువాత కూడా పవన్ కల్యాణ్ ఇప్పటం వచ్చిన తనపై రిక్వి జరిగిందని అబద్ధాలు మాట్లాడటాన్ని బట్టి చూస్తే రాజకీయంగా ఎంత దిగజారి అర్థమవుతుందన్నారని. జనసేన అధినేతగా పవన్ కల్యాణ్ దివ్యకూతలు కూస్తున్నారన్నారు. ఆనత్యాలను నిశానగా సమీక్షించానికి చంద్రబాబు తన సమకాల మార్గమాల ద్వారా వివ

తిరుమలేశుని ఆస్తులు భద్రమే!

జాతీయ బ్యాంకుల్లో రూ.15,938 కోట్ల నగదు, 10,258 కిలోల బంగారం డిపాజిట్లు

టిటిడి శ్వేతపత్రం విడుదల

ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి-తిరుమల: ఏడుకోడల శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామికి భక్తులు వలు రకాలుగా వివిధ సందర్భాల్లో ఇచ్చిన బంగారు నగలు, నగదు, ఆస్తులు భద్రంగానే ఉన్నాయి. దేవదేవుడు శ్రీనివాసుడి దర్శనంకోసం రోజువారీగా వస్తున్న లక్షమంది భక్తులు తమ మొక్కుబడుల్లో భాగంగా హాండీకి చెల్లిస్తున్న కాసుకలు కూడా ఇందులో పేర్కొనబడ్డాయి. ఇలా ఇప్పటి వరకు తిరుమలేశునికి సంబంధించి ధార్మిక సంస్థ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం పేరున వివిధ జాతీయ బ్యాంకుల్లో 15,938 కోట్ల రూపాయలు నగదు డిపాజిట్లు ఉన్నాయి. అలాగే బంగారం 10,258.378 కిలోల బంగారం ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. గత మూడేళ్లలో వెంకన్న నగదు డిపాజిట్లు భారీగా పెరిగినట్లు టిటిడి తెలిపింది. 2019 జూలై నెలకు 13,025 కోట్లు ఉండగా ప్రస్తుతం 15,938 కోట్ల రూపాయలకు డిపాజిట్లు చేరాయి. ఇక 2019 జూలై 7,339.74 కోట్ల బంగారం నిల్వ ఉండగా తాజాగా 10,258.378 కిలోలకు చేరింది. శనివారం తిరుమల అన్నమయ్య భవనంలో జరిగిన డయల్ యువరే ఇ. కార్యక్రమం అనంతరం టిటిడి ఇ. ఏపి ధర్మారెడ్డి భక్తులు, దాతలు ఇలాంటి వదంతులు నమ్మవద్దని కోరారు. కొందరు టిటిడిపై చేస్తున్న అసత్యప్రచారాలపై ఇ. ధర్మారెడ్డి అసహనం, మండిపడ్డారు. ఈనెల 30వ తేదీ జరగనున్న పాలకమండలి సమావేశంలో అనందనిలయం, అనంతస్వస్థ మయంపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు. 15,900 కోట్ల రూపాయలు వివిధ జాతీయ బ్యాంకుల్లోనే డిపాజిట్లు ఉన్నాయని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటివి తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆస్తులకు సంబంధించి యాజమాన్యం కఠిన చర్యలు తీసుకుంది. ఈ ఆస్తులు అశాస్త్రాంతం కాకుండా జియో ఫెన్సింగ్ తర్రణ చేపడుతోంది. దేశవ్యాప్తంగా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి పేరున 975 ఆస్తులను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఈ ఆస్తులన్నీటిని పరిశీలించుకోవడం దిశగా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఇప్పటికే 29 ప్రాంతాల్లో ఆక్రమణకు గురైన దాదాపు 23 కోట్ల రూపాయలు విలువైన 20.45 లక్షల వెంకన్న భూములు టిటిడి ఆధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. 109 ఆస్తులను లీజు ఇవ్వడంతో టిటిడి 4.15 కోట్ల రూపాయలు అదాయం సమకూరుతుంది.



7న గిరి ప్రదక్షిణ కోటి దీపాత్సవం

ఇండ్రకీలాద్రి, నవంబర్ 3, ప్రభాతవార్త: ఇండ్రకీలాద్రి, శ్రీ దుర్గామల్లేశ్వర స్వామివార్ష దేవస్థానం సోమవారం కార్యక్రమ ప్రదోషకాలం సాయంత్రం 4గంటల నుండి 7 గంటల వరకు ఇండ్రకీలాద్రి గిరి ప్రదక్షిణ ఘోషారోధు శ్రీ కామధేను అమ్మవారి ఆలయం నుండి ప్రారంభమై కుమ్మరిపాఠం, నాలుగు స్తంభాల సెంటర్, సీతార, కవీశా,

పాల ప్యాక్షర, బిళ్లినగర్, కొత్తపేట నెహ్రూ బొమ్మ సెంటర్, బ్రాహ్మణమిది మీదుగా శ్రీ మల్లిఖార్జున మహా మండపము వద్దకు చేరుకుంటుంది. అలాగే సాయంత్రం జ్యూలాతోరణం నిర్వహణలో భక్త జనావళి పాల్గొని శ్రీ స్వామి అమ్మవార్ల కృపకు పాత్రులు కావలసినదిగా ఆలయ ఇవో దర్శనముగ్ల బ్రహ్మరాజు తెలిపారు.

విదుగురు దళితులను మంత్రులను చేసిన ఘనత సిఎం జగన్దే!

రాష్ట్ర మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి

తిరుపతి ప్రెస్ కలెజ్, నవంబర్ 5 ప్రభాతవార్త: వైసీపీ ప్రభుత్వంలోనే ముఖ్యమంత్రిగా జగన్మోహన్ రెడ్డి సమన్వయం పాటిస్తున్నారని, అందుకే 5 మంది దళితులను మంత్రులుగా చేసిన ఘనత ఆయనకు దక్కిందని రాష్ట్ర విద్యుత్ శాఖ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి అన్నారు. శనివారం సాయంత్రం స్థానిక ఎన్టీ యూనివర్సిటీ శ్రీనివాస ఆడిటోరియం నందు దళితుల ఆత్మీయ సదస్సు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా పెద్దిరెడ్డితో పాటు రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి నారాయణస్వామి, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డా.మేరకు నాగార్జున, క్రీడా శాఖ మంత్రి ఆర్.కె. రోశా, చిత్తూరు ఎంపీ రెడ్డివెంకటేశ్వర్లు, తిరుపతి ఎంపీ డా.గురుమూర్తి, ఎమ్మెల్యే భూపన కరుణాకర్ రెడ్డి, నత్తపేడు ఎమ్మెల్యే ఆదిమూలం, ఎమ్మెల్యే వరప్రసాద్, తదితరులు విచ్చేసి అంబేద్కర్ విగ్రహానికి

పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం అక్కడి నుండి శ్రీనివాస ఆడిటోరియం వరకు ప్రదర్శనగా వచ్చి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి అనంతరం అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పుష్పాంజలి ఘటించారు. అనంతరం డా.మేరకు నాగార్జున మాట్లాడుతూ అన్నదమ్ములుగా కలిసిన మూల మాదిగలను విడదీసిన సీత చరిత్ర చంద్రబాబుదన్నారని, దళితులుగా పుట్టాలని ఎవరైనా తిరుకుంటారా అని దళితులను అవమానించిన దుర్మార్గుడు చంద్రబాబునన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో దళితులకు అమలువుతున్న సంక్షేమ పథకాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్.నైజామ్ కమిటీ సభ్యుడు డా.యలమంచిలి ప్రవీణ్, ఎన్టీయూ పాలకమండలి సభ్యుడు మల్లారపు మధు, ఎంపీఎస్. మాజీ, తలారి రాజేంద్ర, ఎన్.రాజేష్, కుసుమ కుమారి, ఎంపీ. దేవదాస్, కేశవులు పాల్గొన్నారు.

బసెల సమస్యలపై గళమెత్తాలనే సిఎం జగన్ ఎంపి పదవినిచ్చారు ఆర్ కృష్ణయ్య

విజయవాడ, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: నున్న పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో బీసీ సమస్యలపై గళమెత్తాలనే వైఎస్సార్ సీపీ ఎంపీ ఆర్. కృష్ణయ్య అన్నారు. బీసీ సమస్యలపై పోరాటానికి సిఎం జగన్ తనకు ఎంపీ పదవి ఇచ్చారన్నారు. సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఇప్పటికే ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రులను కలిసినట్లు ఆయన వివరించారు. దేశంలో బీసీ రిజర్వేషన్లు 18 నుండి 22 శాతం మాత్రమే ఉన్నాయని ఎస్సీ, ఎస్టీల మాదిరిగా బీసీలకు సైతం జనాభా ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని కోరారు. ఈ మేరకు రాజ్యాంగ సవరణ చేస్తూ బీసీ బిల్లు పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. రాజ్యసభలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రవేశపెట్టిన బీసీ బిల్లును పాస్ చేయాలని, బీసీ కులాలకు ప్రత్యేకమార్గాల ఉపాధి కోసం పది లక్షల నుండి 20 లక్షల వ్యాసాల, కార్పొరేట్లకు రుణ మాఫీ కాదు, బీసీలకు ఆర్థిక అభివృద్ధికి చేయూతనిస్తూ, బీసీలకు వారి శ్రమ అన్యాయం జరిగిందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

అన్ని దానాల కన్నా విద్యాదానం గొప్పది

మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు

ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి - ఒంగోలు జిల్లాలోని వేట పాలెంలో బండ్ల భావయ్య విద్యాసంస్థల శతాబ్ది ఉత్సవాలలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు శనివారం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా 100 సంవత్సరాల వైబిసీను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం వెంకయ్యనాయుడు మాట్లాడుతూ బండ్ల భావయ్య విద్యా సంస్థల శతజయంతి ఉత్సవాలలో పాల్గొనడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. బీరాలతో తనకు ప్రత్యేక ఆసు బంధం ఉందని తెలిపారు. అన్ని దానాల కన్నా విద్యాదానం గొప్పదని అన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల విద్య, వైద్యానికి మొదటి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కోరారు. కష్టాల్లో ఉన్నవారికి సేవ చేయడంలో తనకు తృప్తినిస్తుందని తెలిపారు. విద్య ఒక నిధి లాంటిది, విద్య వ్యాపారం కాకూడదని అభిప్రాయపడ్డారు. చదువుతో పాటు విద్యార్థులు లోకజ్ఞానాన్ని కూడా సంపాదించుకోవాలని తెలిపారు. తెలుగు భాష కన్ను లాంటిది, ఇంగ్లీష్ భాష కళ్ళు లాంటిది వెంకయ్యనాయుడు పేర్కొన్నారు. ఈ ఉత్సవాలకు ఎమ్మెల్యే కరంబం బలరాం విద్యా సంస్థల కమిటీ శతాబ్ది ఉత్సవాల కమిటీ ప్రతినిధులు, పూర్వ విద్యార్థులు హాజరయ్యారు.

7న తహసీల్దార్ ఆఫీసులో స్పందన కార్యక్రమం

ఎ కొండూరు, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త : ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశనాసారం ఈ నెల 7న (సోమవారం) ఉదయం 10 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు ఎ కొండూరు మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో స్పందన కార్యక్రమం జరుగుతుందని మండల తహసీల్దార్ చాక్లి వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అందరు మండలస్థాయి అధికారులు అందు బాటు లో ఉండారని కావున అధికారులు తమ సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకోవచ్చు వరి ప్యారం పొందాలని తహసీల్దార్ చాక్లి వెంకటేశ్వర్లు కోరారు.

మహిళ ఆరుద్ర సమస్యను పరిష్కరించాలని సిఎం ఆదేశం

విజయవాడ, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కాకినాడ జిల్లా అన్నవరం చెందిన రాజులపూడి ఆరుద్ర అనే మహిళ తన క్యాంపు కార్యాలయం వద్ద ఆత్మహత్యాత్మకం చేయడంపై సిఎం జగన్ స్పందించారు. ఆమె సమస్యలను పరిష్కరించాలంటూ అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. అధికారులు ఆమెకు అందగా నిలవాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అత్యాచార పరిస్థితుల్లో తమ కార్యాలయానికి వచ్చిన వారి వివరాలపై మానవ హక్కుల వ్యవహారాలను సీఎం జగన్ అధికారులకు సూచించారు. మనపై నమ్మకంలే వారు వస్తారు, వారికి న్యాయం చేయడానికి అవసరమైన పర్యటన మనం తీసుకోవాలన్నారు. సిఎం జగన్ ఆదేశాలతో అధికారులు కదిలారని, ఆరుద్రను ప్రత్యేక అంబులెన్స్లో తాడేపల్లి క్యాంపు కార్యాలయం వద్దకు తీసుకువచ్చారు. సిఎం ముఖ్య కార్యదర్శి ధనంజయరెడ్డి ఈ సందర్భంగా మాట్లాడి ఆమె సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆరుద్ర వారం వ్యక్తం చేశారు. తన సమస్యల పట్ల స్పందించడమే కాకుండా హామీనిచ్చిన సిఎం జగన్కు ఆమె కృతజ్ఞులు తెలిపారు. తన కుమార్తె చికిత్సకొమ్మ ఖర్చును ప్రభుత్వమే భరిస్తుందని హామీనిచ్చారని, తన అంటిని అనుకునేందుకు అడ్డుపడకుండా పోలీస్ కానిస్టేబుల్స్ వర్యలు తీసుకుంటామని కూడా భరోసా ఇచ్చారని ఆమె వెల్లడించారు.

ఉచిత వైద్య శిబిరానికి అనూహ్య స్పందన

ఫలించిన జీవానందరెడ్డి కృషి - వైద్య శిబిరానికి భారీగా జనం హాజరు



నాగసముద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరం

అనంతపురం, నవంబర్ 5 ప్రభాతవార్త బ్యూరో: పిజెఆర్ సోపల్ నర్సరీ బ్రాస్టు వ్యవస్థాపకులు పెరుమాళ్ల జీవానందరెడ్డి నేతృత్వంలో శనివారం జరిగిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి అనూహ్య స్పందన లభించింది. పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు వచ్చి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం విశేషం. వైద్య శిబిరానికి భారీ స్పందన రావడంతో పెరుమాళ్ల జీవానందరెడ్డి కృషి ఫలించింది. గుంతకల్లు మండలం నాగసముద్రం గ్రామంలో పిజెఆర్ సోపల్ నర్సరీ బ్రాస్టు ఆధ్వర్యంలో వైద్యశిబిరాన్ని నిర్వహించారు. దాదాపు 500 మందికి వైద్యులు పరీక్షలు నిర్వహించి వివిధ రకాల వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. నాగసముద్రం చుట్టూ ఉన్న దాదాపు 15 గ్రామాల ప్రజలు వైద్య శిబిరంలో పాల్గొన్నారు. కర్నూలులోని అమీలియా ఆసుపత్రి సహకారంతో నాగసముద్రంలో వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ వైద్య శిబిరానికి ప్రజలు నుంచి అనూహ్య స్పందన రావడంతో నిర్వహకులు ఆనందానికి గురయ్యారు. వైద్య శిబిరం సందర్భంగా పెరుమాళ్ల జీవానందరెడ్డిని స్థానిక గ్రామ ప్రజలు శాలువతో సన్మానించి ఆయన చేస్తున్న పనికి చురుకైన కొనియాడారు. వైద్య శిబిరం సందర్భంగా హాజరైన గ్రామీణుల ప్రజలతో పెరుమాళ్ల జీవానందరెడ్డి ఆప్యాయంగా మాట్లాడి అత్యుత్సాహంతో వైద్యం కోసం అవసరమైతే కర్నూలు అమీలియా ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లి చేయిస్తానని జీవానందరెడ్డి హామీ ఇవ్వడంతో కోగులు ఆనందానికి గురయ్యారు. ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించేందుకు ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారు: జీవానందరెడ్డి వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు సందర్భంగా పిజెఆర్ సోపల్ నర్సరీ బ్రాస్టు వ్యవస్థాపకులు పెరుమాళ్ల జీవానందరెడ్డి తనను కలిసిన విలేజ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. నాలుగేళ్ల అయినా సిఎం వైసీపీ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రజా సమస్యలను హాసించుకు జనంలోకి రావడం లేదని, ప్రజలు ఇక్కట్లను పట్టించుకోలేదన్నారు. ఆరోగ్య సమస్యలతో ప్రజలు పడుతున్న ఇక్కట్లు అనేకం ఉన్నాయన్నారు. వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించేందుకు ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని ఆయన హెచ్చరించారు. వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి వెల కిలోమీటర్ల పార్లమెంట్ చేసి అందరికీ ముద్దులు పెట్టి, కలం చూడను, మతం చూడను అంటూ ఒక్క ఛాన్స్ ఇవ్వడం ప్రజలను కోరారు ప్రజలు అవకాశం ఇస్తే వారికి ఏం చేశావని ఆయన ప్రశ్నించారు. వెయ్యి రూపాయలు దాటితే ఆరోగ్య శ్రీ పర్యటించిన భారీగా ప్రచారం చేసుకున్నామి.. భారీగా మాటలు చెప్పామి.. అయితే అవకాశం అమలు అవుతోంది.. అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఆరోగ్య శ్రీ అమలు కావోవడంతో లక్షలు లక్షలు ఖర్చు పెట్టుకున్న వారు ఎందరో ఉన్నారున్నారు. ఆరోగ్య శ్రీ అమల్లో అక అక సమస్యలు

తెలుసుకోవాల్సిన భార్యత ప్రభుత్వానికి లేదా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఆరోగ్య శ్రీ అమలు చేసినప్పుడు ఒక ఆసుపత్రిలో ఫెయిల్ అయితే మరో ఆసుపత్రిలో అప్పి చేసి అది అమలు కావడం లేదని, తద్వారా సామాన్య ప్రజలు లక్షలకు లక్షలు నష్టపోవాల్సి వస్తోందన్నారు. ఆరోగ్య శ్రీ అమలులో ఎదురయ్యే సాంకేతిక సమస్యలు ఎందుకు తీర్చడం లేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. గ్రామంలో ఛోస్టాల్ సమస్యలు ఇబ్బంది పడుతున్నారని కీటీ సమస్యలు, కలపిత నీటి పల్ల మోకాళ్ల సోపులు వస్తున్నాయని ఇలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదన్నారు. ప్రజల సగటు ఆదాయం రోజుకు 250 నుంచి 300 ఉంటుందని, పెరిగిన ధరల వల్ల సగటున ప్రతి మనిషి ఖర్చు దాదాపు 100 అవుతుందని రోజుకు 100 రూపాయలు ఒక్కొక్కరు అప్పు చేయాలి వస్తోందన్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితులపై ప్రజలపై భారం పడుతుంది.. ఆరోగ్యసమస్యలతో ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులంటూ తిరిగి వారు పడుతున్న అవస్థలు వర్తమానీకం అన్నారు. అందుకే ఆరోగ్య శ్రీ పల్ల ఎదురయ్యే సమస్యలను ప్రసాదించానన్నారు. వివిధ సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం గొప్పలు చెబుతోంది. అయితే ఆ పజ్జికాల అమలులో అనేక సమస్యలు ఉన్నాయని ఆయన వెల్లడించారు. గుంతకల్లు నియోజకవర్గంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో పర్యటించినప్పుడు సంక్షేమ పంజికాలు అమలులో ఫీల్డ్లో సమస్యలు ఉన్నట్లు గుర్తించానని, ఏదో ఒక కారణంతో సంక్షేమ పంజికాలు అట్టి పొందని వారు ఎందరో ఉన్నారున్నారు. ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదని, నాయకులు పట్టించుకోలేదన్నారు. కొంత మంది నాయకులు స్వరాజ్యం సం ప్రయత్నిస్తున్నారని కానీ ప్రజలు సమస్యలు పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. ఎన్నికల్లో డబ్బులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ప్రజలకు సేవలు అందించే మంచి వారికి ఒప్పు చేసేందుకు ప్రజలు కూడా మూలాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. అధికారం ఉందికదా అని యదేచ్ఛగా అమీలియా, అక్రమాలకు పాల్పడే వారికి ఓటు హక్కు ద్వారా బుద్ధి వెప్పి మంచి వారిని, సమాజ సేవకులను ఎన్నుకోవాలని ఆయన ప్రజలను విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.డి. జిల్లా నేత వెంకట శివుడు యాదవ్, డి.డి. అనంతపురం డాక్టర్ అధ్యక్షులు పామలినేని, డి.డి. గుంతకల్లు పట్టణ అధ్యక్షులు బండారు ఆనంద్, పామిడి డి.డి. మండల కన్వీనర్ మునలిరెడ్డి, పామిడి మండల జడ్పీటీసీ లక్ష్మీకాంతమ్మ, తెలుగు రైతు కార్యదర్శి బొట్ల శ్రీనివాసరెడ్డి, మాజీకార్యదర్శి యాద్యు చైర్మన్ ప్రభాకర్ చౌదరి, తెలుగు యువత జిల్లాపరాస కార్యదర్శి వెంజగిపాల్ నాయుడు, మాజీ ఎంపీటీసీ జిలకల సంతోషమూర్తి, ఆదిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు మాజీ జడ్పీటీసీలు, ఎంపీటీసీలు, మండల, డి.డి. నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

తెలుగుదేశం కార్యకర్తల్లో జోష్ నింపిన చంద్రబాబు బాదుడే బాదుడు



జగ్గయ్యపేట, నవంబర్ 5, ప్రభాతవార్త : ఎన్టీఆర్ జిల్లా జగ్గయ్యపేట పట్టణంలో తెలుగుదేశంపార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు పాల్గొన్న బాదుడే బాదుడు కార్యక్రమం విజయవంతం కావడంతో ఆహ్లాద నాయకులు, కార్యకర్తల్లో ఉత్సాహం కనిపించింది. శుక్రవారం బాగా పొద్దుపోయేవరకు రాత్రి గం.11.30ల వరకు కొనసాగిన చంద్రబాబు పర్యటన కార్యక్రమానికి వేలాదిగా తరలివచ్చిన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు జిల్లావ్యాప్తంగా స్థానిక నాయకుల్లో జోష్ నింపారు. పట్టణంలోని ఎన్టీఆర్ విగ్రహ సర్కిల్ వద్ద ఏర్పాటుచేసిన బహిరంగ సభ కార్యక్రమంలో కిక్కిరిసిపోయింది. పట్టణం ప్రవేశంలోనే చిల్లల మార్గంలోని వైఎస్ రోడ్డు వద్దకు వైఎస్ఆర్ విగ్రహ కూడలి నుండి పట్టణంలోనికి ప్రవేశించిన వాహనాలు పెద్దసంఖ్యలో బారులు తీరగా, స్వాగతం పలికేందుకు వేలాదిగా తరలివెళ్లిన పార్టీ కార్యకర్తలతో చంద్రబాబు రోడ్డు సభా వేదిక వద్దకు చేరేందుకు దాదాపు రెండు గంటల సమయం పట్టింది. మాజీమంత్రి, ఎన్టీఆర్ జిల్లా డి.డి. అధ్యక్షులు నెట్లెం రఘురామ్, డి.డి. జాతీయ కోశాధికారి, మాజీ ఎంపీ శ్రీరాం రాజగోపాల్ (తాతయ్య) అధ్యక్షులతో బాదుడే బాదుడు కార్యక్రమం ఎన్నికల

ప్రచార సభలా హోరెత్తింది. విజయవాడ ఎంపీ కేశవేని శ్రీనివాస్ (నాని), నాయకులు రఘురామ్, రాజగోపాల్, శ్రీరాం సుబ్బారావు, ఆచటం సునీత, బొల్లారామకృష్ణ తదితరులు చంద్రబాబుతోపాటు పాల్గొన్నారు. కాలవారం అయినప్పటికీ చంద్రబాబు ప్రసంగం కార్యకర్తలను ఆకట్టుకుంది. ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రజాస్వామిక పరిపాలన, రాష్ట్రంలో నెలకన్న అప్పటి పరిస్థితులు, సగటు కుటుంబాల అవస్థలు, నిరూపకం, పెట్టె, డి.డి. కరెంట్, అరేబియా బస్సు ఛార్జీల పెంపు, కార్మికుల జీవన విధానాలు, పెరిగిపోతున్న అక్రమ సంపదనలు, ప్రశ్నించిన వారిపై ప్రభుత్వం కక్షకట్టి అక్రమ కేసులు బనాయింపటాలు, ఇసుక-బియ్యం-గుట్టా-లికర్ అక్రమ వ్యాపారాలు, రైతు సమస్యలపై ప్రధానంగా జగన్మోహన్ రెడ్డిని టార్గెట్ చేస్తూ కొనసాగిన చంద్రబాబు ప్రసంగం కార్యకర్తలను ఆకట్టుకుంది. స్థానిక ఎంపీ పై కూడా అమీలియా ఆరోపణలు చేస్తూ నిరూపకపర ఇన్ ఛార్జి, మాజీ ఎంపీ శ్రీరాం రాజగోపాల్ తో పోలుస్తూ చంద్రబాబు రాజగోపాల్ (తాతయ్య) నిరూపకపర ప్రజలకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అలాగే రాష్ట్ర తెలుగు యువత అధికార ప్రతినిధి బొల్లారామకృష్ణ కూడా కార్యక్రమం విజయవంతం చేసిన వారందరికీ తన కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

ఆంధ్రాలో రైతుల పథకాలు సూపర్

తమిళనాడు సహకార శాఖ అడిషనల్ రిజిస్ట్రార్

తొట్టంబేడు, నవంబర్ 5 ప్రభాతవార్త: ఆంధ్రాలో రైతులకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలు సూపర్ గా ఉన్నాయని తమిళనాడు సహకార శాఖ సంబంధించిన అడిషనల్ రిజిస్ట్రార్ ఎం.మురుగన్, జాయింట్ రిజిస్ట్రార్ కె.సి.రవిచంద్రన్ తెలిపారు. శనివారం తొట్టంబేడు మండలంలోని తంకేళ్ళపాలెం ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాన్ని వారు పరిశీలించారు. వీరికి సంఘ చైర్మన్ మోహన్ కిషోర్ నాయుడు స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా తమిళనాడు సహకార శాఖ రిజిస్ట్రార్ ఎం.మురుగన్ మాట్లాడుతూ ఇక్కడి సహకార సంఘంలో అమలువుతున్న పథకాలను గురించి సహకార సంఘ అధ్యక్షుడు మోహన్ కిషోర్ నాయుడు, పి.సి.ఎస్ సీకేశ్వర్ చిరంజీవిలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రైతులకు సహకార శాఖ ద్వారా అందిస్తున్న రుణాలు, బంగారంపై లోన్లు, ఈక్రామ్ విధానం, ఈ ప్రొక్యూర్ మెంట్ ద్వారా రైతులనుంచి దాన్యాన్ని సేదగా కొనుగోలు చేసే పద్ధతిని వివరించారు వారు ఆంధ్రాలో అనంతరం అడిషనల్ రిజిస్ట్రార్ మాట్లాడుతూ తమ రాష్ట్రంలో

రైతుల నుంచి దాన్యాన్ని సేకరిస్తామని అయితే అవి మిగిలిపోతుండడంతో ఎప్పుడు కొనడం లేదన్నారు. ప్రభుత్వం రైతులకు అమలు చేస్తున్న పథకాలను గురించి తెలుసుకున్నారు. రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా సేదగా వారి ఇంటి వద్దకి రైతుల నుంచి ఎరువులు, విత్తనాలు అందిస్తున్నామని పి.సి.ఎస్ చైర్మన్ వివరించారు. రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా అన్నదాతలకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందన్నారు. అనంతరం బసవయ్యపాలెం గ్రామంలోని రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని సందర్శించి అక్కడి వ్యవసాయ శాఖ సిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఆంధ్రాలో రైతులకు అందిస్తున్న పథకాలను తమిళనాడులోని రైతులకు అమలుజరిగేలా ప్రభుత్వంకు నివేదికను అందిస్తున్నారన్నారు. అనంతరం రైతు భరోసా కేంద్రాలలో రైతులకు జరిగే మేలు తెలుసుకుని సంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో బసవయ్యపాలెం ఆర్.బి.సి. సిబ్బంది, సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కార్యకర్తలు కలువేస్తూ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సభా తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి రాకపోతే రాష్ట్ర పరిస్థితి మరింత దుర్భరంగా మారుతుందని చంద్రబాబు ప్రజల్ని హెచ్చరించారు. 175 సీట్లలో గెలుస్తామని ప్రగల్భాలు పలుకుతున్న జగన్మోహన్ రెడ్డిని చిత్తుగా ఓడించి తగిన గుణపాఠం నేర్పాలని ఆయన కోరారు. చంద్రబాబు రాక సందర్భంగా పట్టణంలో ఫెస్టివలు, బ్యానర్లు, జెండా దండలు, విద్యుద్దిపాల అలంకరణలతో పనులు చేయగా తీర్చిదిద్దారు. నందిగామలో చంద్రబాబును టార్గెట్ చేస్తూ రాళ్లు విసిరిన సంఘటన జరిగిన నేపథ్యంలో పోలీసులు జగ్గయ్యపేట ప్రాంతంలో బందోబస్తును మరింత పటిష్టంగా పెంచారు. అతైన భవనాలపై పోలీసులు దృష్టిపారించి నిషాపేశారు. పర్యటన సహజంగా జరుగుతుంటే పోలీస్ శాఖ యంత్రాకం ఉపరిపేక్షించారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అధినేత చంద్రబాబు పర్యటనను జగ్గయ్యపేట ప్రాంతంలో విజయవంతం చెయ్యటం పట్ల పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ప్రజాసేవకులైన స్థానిక నాయకులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మాజీమంత్రి, ఎన్టీఆర్ జిల్లా డి.డి. అధ్యక్షులు నెట్లెం రఘురామ్, డి.డి. జాతీయ కోశాధికారి, మాజీ ఎంపీ శ్రీరాం రాజగోపాల్ (తాతయ్య) నిరూపకపర ప్రజలకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అలాగే రాష్ట్ర తెలుగు యువత అధికార ప్రతినిధి బొల్లారామకృష్ణ కూడా కార్యక్రమం విజయవంతం చేసిన వారందరికీ తన కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.



జగ్గయ్యపేటలో విలేజ్ కలెక్టరు సమావేశంలో వైఎస్ఆర్ సిపి నాయకులు.

రొడియజం, నేరచరిత్ర, వెన్నుపోట్లకు పెట్టింది పేరు తెలుగుదేశం పార్టీ

మండిపట్ల వైఎస్ఆర్ సిపి నాయకులు

జగ్గయ్యపేట, నవంబర్ 5, ప్రభాతవార్త : చంద్రబాబు జగ్గయ్యపేట పర్యటనలో అసెంబ్లీలకు ప్రచారం చేస్తూ అట్టిపొందాలని చంద్రబాబుతోపాటు స్థానిక నాయకులు ప్రసంగాచేశారని, వారి రొడియజం, నేరచరిత్ర, వెన్నుపోట్ల గురించి ప్రజలకు బాగా తెలుసునని వైఎస్ఆర్ సిపి నాయకులు ధ్వజమెత్తారు. శనివారం ఎన్టీఆర్ జిల్లా జగ్గయ్యపేట వైఎస్ఆర్ సిపి కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన విలేజ్ కలెక్టరు సమావేశంలో నిరూపకపర వైసీపీ యువజన నాయకులు సామినేని వెంకటకృష్ణులను, కెడిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ కన్నీరు నాగేశ్వరరావు, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ తుమ్మల ప్రభాకరరావు, పట్టణ యువజన విభాగ అధ్యక్షులు ఆవాల భవానీప్రసాదు, పలు అసబంధ విభాగాల పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. అమీలియా అక్రమాలకు పాల్పడవలసిన అవసరం ప్రభుత్వంపై సామినేని ఉదయభానుకు లేదన్నారు. కాకిరాయి సంపాదనలో ఎన్నికల ఖర్చు చెయ్యడం అంటూ ప్రశ్నించారు. కార్యకర్తలలో వాత్సర్యాజీయాల చేశారని, వెన్నుపోట్లు రాజకీయాల ఏవిధంగా చేశారో ప్రజలకు తెలుసునని పలు ఆరోపణలు చేశారు. చంద్రబాబు సభ ప్లావే అయ్యిందని, రెండు మూడు వేల ఇవాలు కూడా కనిపించలేదని, తమ యువనేతరై రెడ్డి సిద్ధాంతం చేస్తూ అట్టిపొందాలని సందర్భంలో పదివేలల మంది తరలివచ్చి పట్టణాన్ని హోరెత్తించారని పోల్చారు. 40 ఏండ్ల ఇండ్రస్ట్ అని చెప్పి కనీసం చంద్రబాబు ముందు సంవత్సరం డిమాండ్లు గల్పించకూడదా మనకోవాలని సూచించారు. అసత్య ప్రచారాలతో రాజీవు ఎన్నికల్లో విజయం పొందాలనుకుంటే అంతకంటే అపరాధకత్తం మరోకటి ఉండదన్నారు. రాజీవు ఎన్నికల్లో ఉదయభానును అధిష్టియ మోక్షాల్లో గెలిపించుకుని తెలుగుదేశం పార్టీని చిత్తు చిత్తు చేయటం తర్యమని ఏమా వ్యక్తం చేశారు.

ఎస్పీ పేరేడ్ మైదానంలో ఫోన్ల పంపిణీ

2వ విడత లికవీలో 1,047

జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో మొబైల్ లికవీ మేళా కార్యక్రమం

కర్నూలు విద్య, నవంబరు 5, ప్రభాతవార్త : రాష్ట్రంలోని ప్రతిష్టాత్మకంగా జిల్లా పోలీసులు అతితక్కువ సమయంలోనే రెండవ విడతలో భాగంగా వివిధ రాష్ట్రాల నుండి లికవీ చేసిన 1,047 మొబైల్ ఫోన్లను జిల్లా ఎస్పీ సిద్ధార్థ్ కోశల్ శనివారం ఛార్జీతులకు అందజేశారు. జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలోని పేరేడ్ మైదానంలో మొబైల్ లికవీ మేళా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ డిడిపి ప్రభుత్వ అధికాల మేరకు మొబైల్ మేళా నిర్వహించామన్నారు. 1000కి పైగా ఫోన్లను లికవీ చేసి ఛార్జీతులకు అందజేయడం జరిగిందన్నారు. 4 వేలకు పైగా ఫిర్యాదులు వచ్చాయని వాటన్నింటినీ చర్చలు తీసుకుంటామన్నారు. మొబైల్ ట్రాకింగ్ గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు మీడియా వారు సహకరించాలన్నారు. వందశాతం మొబైల్ వెటికి ఇప్పించుకు



ప్రయత్నిస్తున్నారన్నారు. సైబర్ డి.డి. ప్రతిఒక్కరినీ ప్రతిఒక్కరినీ పోలీస్ స్టేషన్లో ఇద్దరు పోలీసులు మొబైల్ ట్రాకింగ్ బాగా పనిచేస్తున్నారన్నారు. మొబైల్ మిస్సింగ్ గురించి ప్రజలు పోలీస్ స్టేషన్లకు వెళ్లడంపై ఆసాకర్తంగా ఉండని ఫీడ్ బ్యాకులు రావడంతో డిడిపి అధికాల మేరకు సులభతరమైన పద్ధతలో మొబైల్ ట్రాకింగ్ ప్రయత్నిస్తున్నారన్నారు. రెండు నెలల్లోనే ఈ సెల్ ఫోన్లను లికవీ చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇతర జిల్లాలు, రాష్ట్రాల నుంచి కూడా సెల్ ఫోన్లను పోగొట్టుకున్నట్లు ఛార్జీతుల నుంచి ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయన్నారు. ఎలాంటి రుసుం చెల్లించకుండా ఉచితంగా కర్నూలు పోలీస్ వెటిస్ట్రేట్ వెళ్లి పోగొట్టుకున్న సెల్ ఫోన్ వివరాలు అందజేసి, సెల్ ఫోన్ లికవీ చేసేందుకు కృషిచేస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ, కర్నూలు పోలీసులకు సెల్ ఫోన్లను పొందిన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కర్నూలు అడిషనల్ ఎస్పీ అశ్వినీ డి ప్రసాద్, కర్నూలు పట్టణ డి.సి.పి, టెవి మహామ్, కర్నూలు టూటోస్ నిబ శ్రీనివాసులు, సైబర్ ల్యాబ్ టెక్నికల్ డి.డి. ఎస్.ఎం. వెంకటేశ్వర్లు, సైబర్ ల్యాబ్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

శాకుంతలం..తాజా కబుర్లు

సాత్వీయార్ బ్యాటీ సమత ప్రధానపాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రాల్లో భారీ చిత్రంలో శాకుంతలం ఉంది. భారీ సెటింగ్లు, పీరియాడిక్ సినిమాల సైవల్లిస్తు దర్శకుడు గుణశేఖర్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. చూటింగ్ పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రం ఇప్పుడు ప్రొడక్షన్ వసూల్లో బిజీగా ఉంది. ఈ చిత్రంపై మంచి అంచనాలు ఏర్పడిన సంగతి వదితమే. తాజాగా మేకర్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో అవ్వడంతో అందించారు. మోషన్ ప్లాస్టర్ టీజర్ను రిలీజ్ చేసి ఈ చిత్రాన్ని కూడా 3డిలో కొత్త రిలీజ్ డేట్ను అతిథ్యరలో ప్రకటిస్తామని కన్ఫిరమ్ చేశారు. కాగా ఇందులో మాత్రం భారీ సెటింగ్లతోపాటు సంగీత దర్శకుడు మణిశర్మ ఇచ్చిన సేవభ్యగీతం.. ఈ చిత్రానికి మించి గ్రాండ్ యిర్ తెచ్చిపట్టేలా అనిస్తోంది. చాలా కాలం తర్వాత మణిశర్మ నుంచి ఇలాంటి గ్రాండ్ యిర్ ట్యూన్ రావడం కూడా ఫ్యాన్స్ కు మంచి ట్రీట్ కానుకగా తెలిసింది. ఈ చిత్రాన్ని డిల్ రాజు గుణ టీం వర్బు నిర్మాణం వహిస్తున్నారు. దేవ్ మోహన్ మేల్ టీమ్ రోల్లో కనిపించబోతున్నారు.



సూపర్ స్టార్ స్పెషల్ రోల్..

సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కు సంబంధించి నూతన చిత్రంపై అభిమానులు చాలా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తల్లెవర్ 170వ సినిమా అనాన్స్ అవుతుంది అని ఎగ్జిక్యూటివ్ గా ఉన్నారు. ఆయన సుపర్ అప్పీయర్స్ ఇచ్చే చిత్రంపై శనివారం అధికారికంగా అవ్వడం వచ్చింది. లాల్ సలాం.. అనే చిత్రంలో తమిళ హీరో విష్ణువిశాల్, విక్రాంత్ సంతోష్ హీరోలుగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఐశ్వర్య రజనీకాంత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వారు తమ చిత్రంలో రజనీ సుపర్ అప్పీయర్స్ ఇవ్వనున్నట్లు కన్ఫిరమ్ చేశారు. దీంతో ఇప్పుడు తల్లెవర్ అభిమానులకు మంచి వందగలగాంటి కబురు అందించింది. ఈ చిత్రానికి ఎల్ రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. శనివారం ఉదయం పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్రం ప్రారంభమైంది.



'వాలైరు వీరయ్య'లో ఊర్వశి రౌతేలా స్పెషల్ సాంగ్



మెగాస్టార్ చిరంజీవి మెగా మాస్ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ వాలైరు వీరయ్య.. బాబీ కొల్లి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రేమ ప్రాజెక్టులో ప్రేక్షకులు కోరుకునే అన్ని అంశాలు ఉంటాయి. మాస్ మహారాజు రవితేజ ప్రజెన్స్ సినీమాకు బిగ్గెస్ ఎట్రాక్షన్. చిత్రంలో చిరంజీవి, రవితేజ ఇద్దరిపై మెగా మాస్ నంబర్ ఉంది. ఈ పాటను హైదరాబాద్ లో చిత్రీకరించారు. అంతే కాదు.. ఈ సినీమాలో మెగాస్టార్ చిరంజీవి, గ్రామర్స్ కీన్ ఊర్వశి రౌతేలా ఓ భారీ సెటిల్లో ఓ సైవల్లిసాంగ్ చిత్రీకరించనున్నారు. దీనికోసం డేవీ ప్రసాద్ పుల్ ట్యూనింగ్ నంబర్ను సౌగర్ చేయగా, టాప్ కొరియోగ్రాఫర్ శేఖర్ మాస్టర్ కొరియోగ్రాఫీ చేశారు. లావిష్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్ కు పేరుపొందిన మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని భారీగా నిర్మిస్తోంది. సినీమాకు సంబంధించిన ప్రతి అవ్వడే అంచనాలను పెంచుతోంది. తప్పకుండా ఈ చిత్రం థియేటర్లలో ప్రేక్షకులకు ఒక మడుగులా ఉంటుంది.. ఈ చిత్రంలో చిరంజీవి సరసన శ్రుతిహాసన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పై నవీన్ యెర్నేని, వై.రవిశంకర్ భారీ స్టాయిల్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించగా, జి.కె.మోహన్ సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. 2023 సంక్రాంతికి ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది..

'ఇట్లు మారేడుమిల్లి ప్రజానీకం'..

వైరల్ టీవీలో అల్లరి నరేష్ ఇట్లు మారేడుమిల్లి ప్రజానీకం అనే ఆసక్తికరమైన ప్రమోషన్ వెకంటెంట్లో క్యూరయూసిటీని పెంచింది. ఈ సినీమా టీజర్ మెల్ టీ సాంగ్ అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ఏఆర్ మోహన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని జీన్ డి.యెస్.కోట్ కలిసి హాస్య మూవీ పై రాజేష్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో అల్లరి నరేష్ గిరిజన ప్రాంతమైన



మారేడుమిల్లిలో ఎన్నో నవాజ్ను ఎదుర్కొని ఎన్నికల విధులు నిర్వహించే ప్రభుత్వ అధికారిగా ఇంజనీర్ పాత్రలో కనిపించనున్నాడు. ఈ సినీమా విడుదల కొంచెం ఆలస్యమైంది. నవంబర్ 11న కాకుండా ఈ చిత్రాన్ని 25న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నారు. ఈ మేరకు అనాన్స్ మెంట్ ప్లాస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ ప్లాస్టర్లో గిరిజన ప్రాంతంలో పోలీసుల అధికారులతో ప్రయోజనీకా విహారిస్తున్నట్లుగా అల్లరి నరేష్ కనిపిస్తున్నారు. అనంది ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. వెన్నెల కిశోర్, ప్రవీణ్, సంవత్ రాజ్, ముఖ్యపాత్రల్లో కనిపించున్నారు. బాలాజీ గుప్తా సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి శ్రీవరత్ పాటల సంగీతం అందిస్తున్నారు.

శివనాగేశ్వరరావుకు పెద్ద ఫ్యాన్స్ ని: సుకుమార్

ప్రఖ్యాత, మాజీ పబ్లిక్ సర్వీస్, తదితరులు ముఖ్యపాత్రల్లో కోటి శ్రీనివాసరావు, తనికెళ్ల ప్రభాకర్, జెన్ గ్రీ ఆదితి పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'దోచేవారవరా'.. ఇక్కడ శ్రీయేష్ వ్యవహారంపై బోన్స్ కోట్లకొరకు నిర్మించిన ఈ చిత్రంలోని సుకుమార్ కు, సాంగ్ ను దర్శకుడు సుకుమార్ విడుదల చేశారు. నిరాశ్రి సాహిత్యం అందించారు. సుకుమార్ మాట్లాడుతూ, ఒక సారి



దర్శకుడు అయిన తర్వాత ఎప్పుడూ ఏదో ఒకటి చేస్తుండాలని అనుకుంటారని, అందుకే శివ నాగేశ్వరరావు గారు వన్స్ మోర్ అని ఒక యాల్టర్నెట్ ఛానల్ పెట్టారని, అందులో ఆయన అనుభవాలను ఒక్క అబద్ధం లేకుండా చాలా సినియర్ గా మాట్లాడారని అన్నారు. అజయ్ ఘోష్ చాలా మంచి ఆర్టిస్ట్ అని, సినీమా పరిశ్రమకు ఆయన లేటుగా వరించడం అయ్యారేమో అనిపిస్తుందన్నారు. నేను విడుదల చేసిన రెండో పాటలో సుకుమార్ కు సుకుమార్ అనే సాండ్ నాకు బాగా నచ్చిందన్నారు. నా పేజీలో వచ్చిన ఈ పాటలో 58 ఏళ్ల అజయ్ ఘోష్ తో డాన్స్ చేయించాలి అనే ఆలోచన వచ్చిన శివనాగేశ్వరరావు హక్కులపై అన్నారు. ఈ సినీమా పెద్ద విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. శివనాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ, సుకుమార్ గారికి లవ్ యూ చెబుతున్నారని అన్నారు. అజయ్ ఘోష్ రంగస్థలం, పుష్ప సినీమా డ్యారానే పూర్తిస్థాయి నటుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు అన్నారు. ఆయన ముఖ్యపాత్రల్లో నటించిన ఈ సినీమాతో మరో మెట్లెక్కుతారని అనుకుంటున్నారని అన్నారు.

'నచ్చింది గాళ్ ఫ్రెండ్లు' ట్రైలర్

ఫరెస్ట్ కథలతో ఆకట్టుకుంటున్న యువ హీరో ఉదయ్ శంకర్ నటిస్తున్న కొత్త చిత్ర నచ్చింది డిగ్రీ ఫ్రెండ్లు.. జెన్ గ్రీ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. మధునందన్ మరో కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. కమర్షియల్ ట్రైలర్ గా రూపొందుతున్న ఈ మూవీ దర్శకుడు గురువంశన్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. శ్రీరామ్ ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై అక్షయ్ ఆర్. సౌజన్య సమర్పణలో అక్షయ్ నారాయణరావు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం రిలీజ్ అవుతున్న ఈ మూవీ ట్రైలర్ ను విక్టర్ వెంకటేశ్ విడుదల చేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. ట్రైలర్ చాలా బాగుందన్నారు కాన్ఫిడెన్స్ కూడ



ఇంటర్వ్యూగా ఉండన్నారు... ఈ సినీమాలో ఫ్యామిలీ ఎమెంట్స్ తోపాటు ట్రైలింగ్ ఎలిమెంట్స్ కూడా ఉన్నాయన్నారు. ఉదయ్ శంకర్ కు మంచి విజయం దక్కతుందని ఆశిస్తున్నారని అన్నారు. హీరో ఉదయ్ శంకర్ మాట్లాడుతూ, ఈ సినీమా యూత్ కు బాగా కనెక్ట్ అవుతుందన్నారు. హీరోయిన్ జెన్ గ్రీ ఫర్ ఇమ్ప్యాన్యూయల్, కమెడియన్ మధునందన్ తదితరులు మాట్లాడారు. నిర్మాత అక్షయ్ నారాయణ మాట్లాడుతూ, రామానాయుడు స్టూడియోస్ లో విక్టర్ వెంకటేశ్ గారి చేతులమీదుగా ఈ చిత్రం ట్రైలర్ లాంచ్ చేయటం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. విక్టర్ వెంకటేశ్ గారు మా ట్రైలర్ ను చూసి ఇచ్చిన ఫీడ్ బ్యాక్ మాకు ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చిందన్నారు.. యూత్ ఫుల్ కంటెంట్ గా రూపొందిన ఈ చిత్రం ఈనెల 11న రిలీజ్ సిద్ధం అవుతుందన్నారు.. తప్పకుండా ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారని నమ్ముతున్నామన్నారు.

ఆకట్టుకుంటున్న 'వరిసు' సాంగ్ ప్రోమో

జయ్ హీరోగా ఊపిరి, మహర్ చిత్రాల దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి దర్శకత్వంలో తాజాగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'వరిసు'.. తమిళంలో వరిసు పేరుతో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీని శ్రీ వెంకటేశ్వర్ శ్రీయేష్ బ్యానర్ పై ప్రముఖ నిర్మాత దిలీరాజు భారీ స్టాయిల్ నిర్మిస్తున్నారు.. థమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రంలో రమ్యక మందన్న హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. ఈ మూవీ వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి రిలీజ్ కానుంది.. శరత్ కుమార్, ప్రకాష్ రాజ్, జయసుధ, శ్రీకాంత్, ఖమ్మూ, స్పృహ తదితరులు ఇతర ముఖ్యపాత్రల్లో కనిపించున్నారు.. వరిసు మూవీ నుంచి రంజితమ్.. అవ పల్లవిలో సాగ్ ఫస్ట్ సాంగ్ ప్రోమోను తాజాగా యూట్యూబ్ లో రిలీజ్ చేశారు.. ఈ సాంగ్ ను ఎంఎం మానసితోకలిసి స్వయంగా హీరో విజయ్ అలవించారు.. వివేక్ లిల్స్ అందించారు. మంచి మాస్ బీట్ ట్యూన్ తో లిల్స్ ఆకట్టుకుంటున్నాయి.. ఈ సాంగ్ ప్రోమోలో మరోసారి తన మార్కెట్ స్టైల్ తో ఆకట్టుకున్నారు విజయ్.. ఈ ప్రోమో ప్రస్తుతం యూట్యూబ్ లో మంచి ప్యూజిన్ తో దూసుకుపోతోంది.. పూర్తి పాట నవంబర్ 5న విడుదల చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.



తేజ సజ్జ 'హనుమాన్' టీజర్ ముచ్చట్లు

య్య ప్రశాంత్ వద్ద దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సూపర్ హీరో చిత్రం హనుమాన్.. ఈ చిత్రాన్ని అనాన్స్ మెంట్ చేసినప్పటి నుంచి సినీమాపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.. ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై కె.నిరంజన్ రెడ్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో అప్పారావు అయ్యర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. అయితే ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన టీజర్ కోసం ప్రేక్షకులు ఎదురుచూస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.. ఎట్టతేలకు ఈ టీజర్ రిలీజ్ డేట్ పై ఒక క్లారిటీ వచ్చింది.. ఈ టీజర్ రిలీజ్ కు సంబంధించిన అవ్వడేను నవంబర్ 7వ తేదీన విడుదల చేయనున్నారు. ఫిక్షనల్ స్టోరీగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబో తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.



భారీ వసూళ్లు

కన్నడ స్టార్ నటుడు రివల్వెట్టి హీరోగా సప్తమి క్రిగోడ హీరోయిన్ గా నటించిన తాజా చిత్రం కాంతారా. రివల్వెట్టి దర్శకత్వంలోనే ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది.. ఇప్పుడు భారీ హిట్ కాగా, తెలుగు సహా హిందీ, కన్నడలో సెన్సేషన్ రేపుతోంది.. తాజాగా రూ.300 కోట్లకు పైగా గ్రాసిన ఈ చిత్రం అందుదీని మేకర్స్ తెలిపారు. హిందీలో తాజా సమాచారం ప్రకారం 50 కోట్ల నెట్ వసూళ్లను గ్రాస్ చేసిందని తెలిసింది.. ఈ చిత్రానికి అజయ్ కనాథ్ సంగీతం అందించారు. హోంబల్ ఫిట్స్ నిర్మించింది..

'తునివు' ఫైనల్ వర్క్ కంప్లీట్

క్రోనీల్ వద్ద స్టార్ హీరో అజయ్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం తునివు.. యూన్ ఎంటర్ టైన్ గా రూపొందుతోంది. తన లాస్ట్ సూపర్ హిట్ వల్లపై దర్శకుడు హెచ్ వి.నోర్ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంపై కూడా భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. కాగా మేకర్స్ తాజాగా ఈ చిత్రం రిలీజ్ పనులు మొదలు పెట్టారు. ఇక ఈ చిత్రంపై ఇప్పుడు రేట్లెస్ అవ్వడం ఒకటి తెలుస్తోంది.. హీరో అజయ్ ఈ సినీమా కోసం తన డబ్బింగ్ వర్క్ ను కంప్లీట్ చేశారు. దీంతో మేకర్స్ ప్రొడక్షన్ వసూలు అయితే మరింత వేగంగా చేయనున్నారని తెలిసింది.. తమిళనాట అయితే ఈ సినీమాపై కూడా భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి.. సంక్రాంతి రెస్ లో రిలీజ్ అనే సరికి అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి.. కాగా రిలీజ్ డేట్ అనాన్స్ మెంట్ కోసం వేచిచూడాలి అనే మరీ. ఈ చిత్రానికి జీవన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. బోనీకపూర్ నిర్మాణం వహిస్తున్నారు.





అందంగా కనిపించాలని కోరుకోని అమ్మాయిలందరూ ఉద్యోగం, వ్యాపారాలతో తీరిక లేని వారికి ముందు నుంచీ సన్నద్ధ మవడం సాధ్యం కాకపోవచ్చు. అయినా నిరుత్సాహంపడొద్దు. అలాంటప్పుడు నిమిషాల్లో మెరిసిపోవడానికి ఈ ప్యాకెట్ ప్రయత్నించేయండి.

- అరటిపండు గుజ్జుకు కాస్త తేనె, చెంచా నిమ్మరసం కలిపి ముఖానికి, మెడకి వట్టింపండి. పావుగంటు య్యక చేతిని కాస్త తడి చేసుకుంటూ రుద్ది, చల్లటి నీటితో కడిగిస్తే సరి. మృత కణాలు తొలగడమే కాదు. చర్మాన్ని మృదువుగా, మెరిసేలా చేస్తుంది.
- పొవ్వుకప్పు కలబంద గుజ్జుకు స్వూరం బాదం నూనె కలిపి ముఖానికి,

నిమిషంలో మెరిసిపోవడానికి..

మెడకి రాయాలి. వీటిల్లోని విటమిన్-ఇ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా కనిపించేలా చేస్తుంది. పావుగంటు ఉంచుకొని కడిగిసుకుంటే చర్మానికి కావాల్సిన తేమ అందుతుంది.

- చిన్న బోప్పాయి ముక్క రెండు స్వూరం ఓట్లీ, స్వూరం పంపదార, కాస్త తేనె కలిపి మెత్తగా మిక్సి వట్టాలి. ముఖానికి, మెడకి వట్టింది అయిదు నిమిషాలు మర్చు చేసి, కాసేపు వదిలేయాలి. తర్వాత వృత్తాకారంలో రుద్దుతూ కడిగిస్తే సరి.
- ముల్లూని మట్టికి కొన్ని పుడినా ఆకులు, కొంచెం పెరుగు కలిపి మెత్తగా చేయాలి. దీన్ని ముఖానికి రాయుకొని అలాక కడిగేయండి. దద్దుర్లు, యాక్నే వంటివి ఉంటే చిన్నగా అపుతాయి. ముఖమూ కాంతిమంతమవుతుంది. తరచూ రాస్తోంటే మెటిమల తాలూకు మళ్ల తగ్గుతాయి. □

పిల్లలన్నాక తినకపోవడం, చదవకపోవడం లాంటి పేటిలు మామూలే. వాటి సంగతా ఉంచితే సిద్ధ లేవడం దగ్గర్నుంచి అదూ సమయాల్లో చేయాల్సిన పనులకు మొరాయింపారనుకోండి. ఎంత బిచ్చా ఉంటుంది? అలా కాకాడదంటే బైం మేనేజ్మెంట్ నేర్చుమని, అందుకు కొన్ని సూత్రాలు పాటించమని చెబుతున్నాడు నిపుణులు.

- పిల్లలకు ఏది నేర్పినా చిన్న వయసులోనే నేర్పాలి. లేత మనసులను కష్టపెట్టినట్లువుతుంది. తర్వాత చెప్పిస్తూనే అనుకుంటే ఇక మాట లక్ష్యపెట్టని మొండిపూర్ణా తయారవుతారు లేదా ఎదురుచెప్పి పెంక పిల్లల మారతారు. కనుక అలక్ష్యం కూడదు.

నిర్ణయించుకునేలా, నిర్దేశించుకునేలా చేస్తే.. ఆ పోటీతత్వం వల్ల అనుకున్నది వేగంగా, సమర్థంగా ముగుస్తుంది.

- ఎప్పుడూ ఆశావహంగా ఆలోచించేలా ప్రోత్సహించండి. లేదంటే కష్టమైన వ్యవహారంగా. తాను చేయలేని పనిలా అనిపించి నిరాశకు లోనయ్యే అవకాశముంది. □ పిల్లలు ఎలా ఉండాలని ఆశిస్తున్నారో ముందుగా మీరు చేసి చూపండి. అప్పుడే మిమ్మల్ని అదర్థంగా తీసుకుంటారు. మీ మాట చెరామణి అవుతుంది.
- అనుకున్న పని సమయానికి పూర్తి చేయడం వల్ల ఎన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయో, ఎంత ఆభ్యున్నతి సాధించే అవకాశం ఉందో, ఆ ప్రవృత్తికి కొరవడితే ఎంత వెనకబడతారో ఉదాహరణలతో వివరించి చెప్పండి. అప్పుడేక

పోటీతత్వంతో సమర్థంగా..



లోజూ చేయాల్సిన పనులకు ఒక కాలపట్టిక తయారుచేయండి. ఈ సమయంలో ఈ పని చేయాలి అంటూ నియంత్రణ ఉంటే ఆ ప్రకారం సాగిపోతుంది.

- వాళ్లు చేయాల్సిన పనులను చిన్నచిన్నగా విడగొట్టండి. చోంపర్ల వేసేటప్పుడు ఆదో బృహత్తర కార్యక్రమంలా అనిపించకుండా సన్నెట్ల ప్రకారం విడదీసి ఒకటి అయ్యాక ఇంకొకటి చొప్పున చేయమనండి. అలాగే తక్కువ రాయాల్సినవి ముందు కానిస్తే ఇన్ని ఐపోయాయి. ఇంకొన్న ఉన్నాయనే భావన కలుగుతుంది. మధ్యలో చిన్న విరామాలు తీసుకుంటుంది. అప్పుడు భారమనిపించదు. తేలికా చేసేస్తారు.
- ప్రతిదానికి కొన్ని లక్ష్యాలు పెట్టుకోవండి. ఇంత సమయంలో పూర్తిచేయాలి. ఫలానా వాళ్ల కంటే ముందుగా అయిపోవాలి తరచూలో

ఒక్కడి లేకుండా తమంతట తాము చేశకు పనిచేసే ప్రేమశక్తి, బాధ్యత అలవడతాయి.

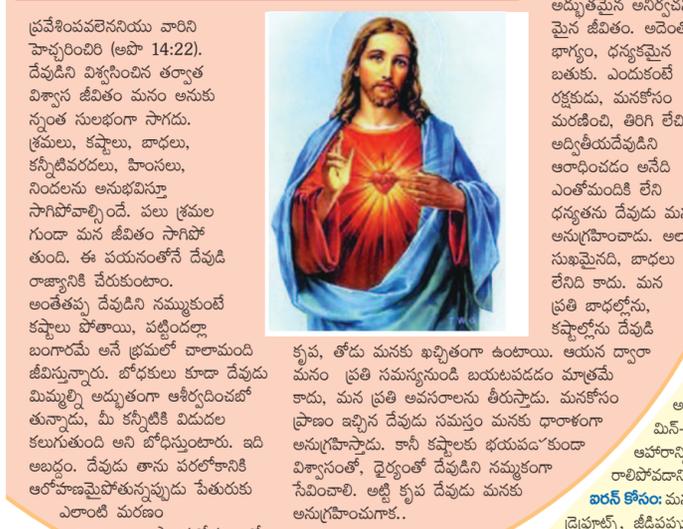
చలికాలం మొదలై పోయింది. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే చిన్నా పెద్దా, అందరూ జబ్బు పడే ప్రమాదముంది. కాబట్టి పోషకాహారం, మెరుగైన జీవనశైలి పద్ధతులు పాటించాల్సింది. ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుకోవాలి.

వెచ్చగా.. ఈ కాలంలో శరీరం ఎప్పుడూ వెచ్చగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. అందుకోసం శరీరాన్ని పూర్తిగా కప్పి ఉంటే దుస్తులు వేసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే జలుబు, దగ్గు జ్వరం లాంటి

'క్రీస్తుయేననందు సద్గుణితో బ్రదుక సుధైశించు వారందరు హింపొందుదురు' (2 తిమోతి 3:12), 'ఆయన శ్రమపడిన తరువాత నలువది దినములవరకు వారికగపడుచు, దేవుని రాజ్యవిషయములనుగూర్చి బోధించును..' (అపొ 1:3), 'అనేక శ్రమలను అనుభవించి మనము దేవుని రాజ్యములో

ఆయన శిష్యులు ఎవరూ వృద్ధాప్యబలహీనతలో మరణించలేదు. హింసలగుండా వయసినందం మాత్రమే కాదు, హతసాక్షులు అయ్యారు. ఒక్క యోచాను మాత్రం వృద్ధాప్యం వల్ల చనిపోయాడు. అంతకు ముందు ఆయన కూడా అనేక శ్రమలను అనుభవించి, నిరాశ, నిర్వేదంలో పత్యాసుదీపంలో ఒంటరిగా పరనానిగా జీవిస్తున్న సమయంలో దేవుడి ప్రత్యక్షతను చూసి, ప్రకటన గ్రంథాన్ని రాశారు. విశ్వాసజీవితం ఎంతో మనోహరమైనది. ఒక అద్భుతమైన అనిర్వచన ఘోస జీవితం. అదేంతో ఘోసం, ధన్యమైన బతుకు. ఎందుకంటే రక్షకుడు, మనకోసం మరణించి, తిరిగి లేచిన అద్వితీయదేవుడిని ఆరాధించడం అనేది ఎంతోమందికి లేని ధన్యతను దేవుడు మనకు అనుగ్రహించాడు. అలాగని సుఖమైనది, బాధలు లేనిది కాదు. మన ప్రతి బాధల్లోనూ, కష్టాల్లోనూ దేవుడి రాజ్యానికి చేరుకుంటాం. అంతేతప్ప దేవుడిని నమ్ముకుంటే కష్టాలు పోతాయి, పట్టించిస్తా బంగారమే అనే భ్రమలో కాదామంది జీవిస్తున్నాడు. బోధకులు కూడా దేవుడు మిమ్మల్ని అద్భుతంగా ఆశీర్వదించబోతున్నాడు, మీ కన్నీటికి విడుదల కలుగుతుంది అని బోధిస్తుంటారు. ఇది అబద్ధం. దేవుడు తాను పరలోకానికి ఆరోహణమెపోతున్నప్పుడు పేతురుకు ఎలాంటి మరణం

శ్రమల్లో నీకు తోడుగా ఉంటాడు..



ప్రవేశించినవారెవరని హెబ్రీ 14:22). దేవుడిని విశ్వసించిన తర్వాత మనకు జీవితం మనం అనుకున్నంత సులభంగా సాగదు. శ్రమలు, కష్టాలు, బాధలు, కన్నీటివరదలు, హింసలు, నిందలను అనుభవిస్తూ సాగిపోవాలి. వలు శ్రమల గుండా మన జీవితం సాగిపోతూంది. ఈ పయనంలోనే దేవుడి రాజ్యానికి చేరుకుంటాం. అంతేతప్ప దేవుడిని నమ్ముకుంటే కష్టాలు పోతాయి, పట్టించిస్తా బంగారమే అనే భ్రమలో కాదామంది జీవిస్తున్నాడు. బోధకులు కూడా దేవుడు మిమ్మల్ని అద్భుతంగా ఆశీర్వదించబోతున్నాడు, మీ కన్నీటికి విడుదల కలుగుతుంది అని బోధిస్తుంటారు. ఇది అబద్ధం. దేవుడు తాను పరలోకానికి ఆరోహణమెపోతున్నప్పుడు పేతురుకు ఎలాంటి మరణం

అంతర్వాసి తెలిపాడు. -పి.వాణిపుష్ప

వ్యాపారంలో సమాజ హితమూ..

కొత్త రంగంలోకి అడుగుపెట్టాలన్న ఊహ కష్టం. కానీ చదువుకున్న దానికి పూర్తిగా భిన్నమైన రంగంలోకి అడుగుపెట్టేది పలకే. రూ.5 లక్షల పెట్టుబడిగా పెట్టి మూడేళ్లలోనే రూ.22 కోట్ల వ్యాపారంగా మార్చింది. తన వ్యాపారంలో సమాజ హితమూ ఉండటం వల్లే రాజీవగలుగుతున్నా అంటోంది. ఈమెవరో, తన వ్యాపారమేంటో తెలుసుకుందాం..

ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో రెండు ముఖ్యమైన రోజులుంటాయి. ఒకటి-మనం పుట్టినదాటే. రెండోది ఎందుకు పుట్టామో తెలుసుకున్న రోజు. అందరు భారతీయ అమ్మాయిల్లాగే బాగా పదివి ఉద్యోగం చేయాలి. పెళ్లి చేసుకొని స్థిరపడాలన్న ఆలోచనతోనే ఉండే దాన్ని కానీ శరణార్థులు నా మార్గాన్ని మార్చారంటుంది పలకేమీదా. ఈమెది పంజాబ్లోని జలంధర్. ఇంజనీరింగ్ వ్యాసాని పెళ్లికొంది. భర్తతో కలిసి జర్నలిస్ట్ వైద్యం. అక్కడ ఉద్యోగంలో చేరి మేనేజింగ్ ఎడిటర్. ఓటో కార్లకు శరణార్థుల్ని చూసింది. సరైన తిండి లేక శుభ్రంగా పోయిన వాళ్లకోసం ఏదైనా చేయాలనుకుంది. త్వరగా శక్తిని అందించే పోషకాహారం గురించి అధ్యయనం మొదలుపెట్టింది పలకే. కొత్త సబ్జెక్ట్ అయినా సాయపడాలన్న కోరిక కొనసాగించేలా చేసింది. శాస్త్ర నైపుణ్యాలకోసం స్టూడెంట్స్ 'సర్టిఫైడ్ సప్లైమెంట్ అడ్వైజరీ కోర్సుల్ని కూడా చదివింది.

ఇంట్లో వాళ్ల మీదే.. 'నాకు ఆరోగ్య స్పృహ ఎక్కువ. నేను అనుసరించే పద్ధతులను సోపాన్ మీడియాలో పంపకునేదాన్ని స్టూడెంట్స్, సప్లైమెంట్ గురించి అధ్యయనం చేశాక అర్థం అయింది. నాకు నిజమైన ఆన్లైన్ డేరిమీడ్ ఉండో.. మా నాన్నకి స్టాండ్లైటిస్, అమ్మకి ఆల్జీమియాస్ థైరాయిడ్. వాళ్లకి డైట్, సహజ సప్లైమెంట్లను చేసివ్యా. త్వరలోనే కోలుకున్నాను. తేజువీటి ఇవన్నప్పటికైనా బెసినిటీ వాడూ 40 కేజీలు తగ్గదు. వీళ్లలో మార్పులతో నాకు నమ్మకం వచ్చింది. మరింత పరిశోధన చేసి 2018లో సహజ సప్లైమెంట్ల సప్లైమెంట్లను అందించే 'పలకే నోట్స్'ను గుడ్ గావర్ ప్రారంభించింది. తయారీ ప్రారంభం కాగానే సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టుపెట్టా.



ఉత్పత్తులు మా చేతికి అందేలోపే ఆర్డర్లు వచ్చాయని సంతోషంగా చెబుతోంది 36 ఏళ్లమ్మాయి. ఒక్కరోజులోనే రూ.35వేల అమ్మకాలు జరిగాయి. ఆ ఉత్సాహంతో కొత్త ఉత్పత్తుల మీదా దృష్టి పెట్టింది. సొంత వెబ్సైట్లో పాటు కనామర్చి స్థల ద్వారానూ అమ్మింది. నమ్మకం చరూరగనడంతో గత ఏడాది (21-22) తన వ్యాపారం రూ.22 కోట్లు చేరింది. దాదాపు 200 మంది సంస్థలో పనిచేస్తున్నార. జర్నలిస్టులతో ఇక్కడి కార్యకలాపాలను చూసుకుంటోంది. చేస్తూ దానిని, ఆర్థిక పాపును చూసుకుంటూనే శత్రుత్వాలకు పోషకాహారంపై సలహానిస్తోంది. తన యూట్యూబ్, ఫేస్ బుక్ ఛానెళ్ల (వలకేనోట్స్) ద్వారా రోజూ లైవ్లో వ్యాయామ పాఠాలనూ బోధిస్తుంది. ఫేస్ బుక్లో 9.3 యూట్యూబ్లో 5 లక్షలకుపైగా మంది తనను అనుసరిస్తున్నారు. అందరికీ సహజ ఆరోగ్యాన్ని అందించడమే లక్ష్యమనే పలకే. సభిన్నదాన్ని ఎంచుకుంటే అదేంత కష్టమైన అందంగా చేయగలమంటుంది. □

చెలీ చిట్టా

వీటి నిల్వలో జాగ్రత్తలు

దాల్చినచెక్కె, లవంగం, ధని యాలు, జీలకర్ర.. ఏ మసాలాలయినా గాలి చొరగి గాజు సీసాల్లో ప్యాకెట్లు చిమి గాలికి వదిలేస్తే.. తేమ చేరి బూజు పడుతుంది. ఘాటైన వాననలూ పోతాయి. ఫలితంగా వంటకాల్లో వాడినప్పుడు రుచిని కూడా క్రమంగా కోల్పోతాయి. దీనునుల్ని సూనె లేకుండా వేడిచే దోరగా వేయించు కుని.. అప్పుడు పొడి కొట్టుకుంటే మంచి పరిమళం కాబట్టి రోజూ ఎందు ఫలాలు, అవిసి గింజలు, పొద్దు తిరుగుడు గింజలు, చేపలను తింటే సరి. పండ్లు, కూర గాయలు ..



వాడేసిన బ్యాగులను బూట్లు, జీమీ బ్యాగుల్లో చేసి పెడితే దుర్గంధాన్ని పీల్చుకుంటాయి.

ముల్లంగి కోష్టా ..

కావలసినవి : ముల్లంగి-అర కెజి, కొబ్బరి తురుము - ఒక టేబుల్ స్పూను, పల్లెలు - అర టేబుల్ స్పూను, వేయించిన సెనగపిండి - 2 టేబుల్ స్పూను, గరం మసాలా-ఒక టేబుల్ స్పూను, ఎండుమిర్చి - 2, పచ్చిమిర్చి - 1, ఉల్లిమీర-ఒక టేబుల్ స్పూను, ఉప్పు-తగినంత, నూనె-డీప్ ఫ్రైకి తగినంత. **రీతి కోసం:** ఎండుమిర్చి-4, వెల్లుల్లి ముద్ద - ఒక టీ స్పూను, ధనియాల పొడి - ఒక టీ స్పూను, పసుపు - అర టీ స్పూను, ఉల్లి తరగు - ఒక కప్పు, ఉల్లి ముద్ద-ఒక టేబుల్ స్పూను, నూనె - 100 మి.లీ. పెరుగు- అరకప్పు, గరం మసాలా - ఒక టీస్పూను, ఎలకులు - 4. **ఆయారీ :** ముల్లంగిని చిన్న చిన్న ముక్కలుగా తరిగి ఒక పాత్రలో వేసి, తగినన్ని నీళ్లుజతచేసి స్టా మీద ఉంచి, ఉడికించి, దించేయాలి. • నిరంతా ఒంపెసి, ముల్లంగి ముక్కలు మిక్సీలో



వేసి మెత్తగా చేయాలి. • ఒక పాత్రలో కొబ్బరి తురుము, పల్లెలు, సెనగ పిండి, గరం మసాలా, ఎండు మిర్చి వేసి బాగా కలపాలి. • పచ్చి మిర్చి తరగు, ఉల్లి తరగు, కొత్తిమీర జతచేసి మరోపూరు కలపాలి. • ఉప్పు, ముల్లంగి ముద్ద జత చేసి బాగా కలియజెట్టాలి. - స్టా మీద బాజిలలో నూనెకాగాక, ఈ పిండిని చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసి నూనెలో వేసి బంగారు రంగులోకి వచ్చేవరకు వేయించాలి. **గ్రీవీ తయారీ :** - మిక్సీలో ఎండు మిర్చి, ఉప్పు, వెల్లుల్లి, కొత్తిమీర, పసుపు వేసి మెత్తగా చేసి, స్టా మీద బాజిలలో కొద్దిగా నూనె కాగాక ఈ ముద్దను వేసి వేయించాలి. • ఉల్లి తరగు, ఉల్లి ముద్ద జతచేసి మరోపూరు వేయించాలి. • పెరుగు, గరం మసాలా, ఎలకులు, అల్లం తరుము ఒకదాని తరవాత ఒకటి వేస్తూ వేయించాలి. • అర కప్పు నీళ్లు పోసి, మంట బాగా తగ్గింపై, రెండు మూడు నిమిషాలు ఉంచాలి. • వేయించి ఉంచుకున్న కోష్టాలను ఇందులో వేసి, బాగా మెత్తగా అయ్యేవరకు ఉడికించాలి. • చపాతిలు, ఫ్రైడ్ రైస్, బిర్యాని, పూరిలలో రుచిగా ఉంటుంది. □

ఉంటుంది. ఎండుమిర్చి, ధనియాలూ, సోంపూ, కరివేపాకూ, జీలకర్ర వంటివాటిని విడిగా దోరగా వేయించుకుని తర్వాత తగుపాళ్లలో కలిపి మసాలా పొడిలో కలుపుకోవాలి. ఆ కొట్టిన మసాలాపొడిని కూడా గాజు సీసాల్లోనో, చిన్నజాడిలోలో వేసుకుంటే మంచిది. కానిన్ని ధనియాలూ, ఈ కొద్దిగా ఎండు మిర్చి, జీలకర్ర కాలం కలిపి వేయించి వేసి వేసి పెట్టుకోండి. మీ పని సులువవుతుంది. ఈ పొడి పల్లెలే వేపుళ్లు సువాసన వస్తాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. వీటిలో పోషకాలతో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కోవచ్చు.

జుట్టు రాలుతోందా..? అరికట్టండిలా ...!

పాలకూర వంటి ఆకుకూరల్లో ఐరన్ ఎక్కువ. అందుకే ఆహారంలో వాటి పాళ్లు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోండి.విటమిన్ -సి కోసం ఆపక పవర్నాలంటిలోనూ ఉసిరిలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా దొరుకుతుంది. అలాగే బఠాయి, నారింజ వంటి నిమ్మజాతి పండ్లన్నింటిలోనూ విటమిన్-సి ఎక్కువగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసికోండి. **జింకొసం** గుమ్మడి గింజల్లో జింకొ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందుకే వాటిని మీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి. జుట్టు విపరీతంగా ఊడిపోయేవారి ఆహారంలో జింకొ, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉండాలని బ్రిటిష్ స్టూడియన్ ఫౌండేషన్ గవర్నమెంట్ సిఫార్సు చేస్తోంది. జింకొకు గుమ్మడి గింజలు మంచి వనరు. దానితోపాటు సీపెట్, డార్లెన్, వేరు సెనగలు, వెలుమాంసం లోనూ జింకొ ఎక్కువే. పుష్కలంగా గింజల్లోనూ జింకొ ఎక్కువే. మీరు తినే సమతూలాహారంలో ఇవి తీసుకుంటూనే.. జుట్టు ఆరోగ్యం కోసం వారంలో కనీసం రెండుసార్లు తలస్నానం చేయండి. జుట్టు రానిపోవడం తగ్గుతుంది.



అప్పుటికే జుట్టు రాలుతుంటే మాత్రం.. ఒకసారి డైయిడ్ పరీక్ష చేయించుకుని దాక్కరకు కల వాళ్ళు ఉంటుంది. ఆహారం ద్వారానే ఈ సమస్యను అధిగమించాలనుకుంటే మీ డైట్లో క్రమం తప్పకుండా చేపలు ఉండేలా చేసుకోండి. ఇన్ని జాగ్రత్తల తర్వాత కూడా జుట్టు రాదం ఆగకపోతే ఓ సారి బ్రెజిల్ జిన్స్ / డ్రుట్టాల జిన్స్ కలపండి. □

